

# Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 18 Jahren

## Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

**Preis:** € 135,--/ Person

**Beinhaltet:** Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

**Teilnehmer:** mind. 4 TN, max. 12 TN

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



## Kurstermine 2024:

<b>2024/01</b>	09.01. – 23.01.2024	19:30 – 21:30 Uhr	09., 12., 16. + 23.01.2024	DI+FR DI+Di
<b>2024/04</b>	06.02. – 16.02.2024	19:00 – 21:00 Uhr	06., 09., 13. + 16.02.2024	DI+FR
<b>2024/06</b>	26.02. – 18.03.2024	20:00 – 22:00 Uhr	26.02. + 04., 11. + 18.03.2024	MO

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)

**Bezahlung:** Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

**Achtung:** *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

## Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2023 – 31.12.2024; weitere Infos: [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)