



Foto: © Carina Wolfmeier



Linz, im März 2024

Einladung

Bergwanderung Rote Wand & Dümmlerhütte | 14.07.2024

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Begleitet uns auf eine abwechslungsreiche Tour im Toten Gebirge mit Gipfelerlebnis, Hütteneinkehr und Abkühlung im Gleinkersee! Vom Parkplatz Gleinkersee aus, geht es durch den Präwald auf einfachem Wanderweg entlang bis zur Dümmlerhütte auf 1.495m. Von der Hütte bekommen wir einen schönen Rundumblick auf die umliegenden Berge. Nach dem Rote-Wand-Sattel (1780m) folgt links ein kurzes steiles Stück zum Gipfel. Wenn wir Glück haben, können wir Gämse in der Umgebung beobachten. Beim Abstieg machen wir eine kurze Rast bei der Dümmlerhütte. Weiter kurz unterhalb der Hütte zweigt der Weg 299 (Gleinkersee über Seegraben) ab. Diesen folgend vorbei an der Zickalm geht es steil bergab bis direkt zum Gleinkersee, wo wir den Sommertag noch ausklingen lassen können.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz am Gleinkersee
- Route: PP Gleinkersee – Rote Wand – Dümmlerhütte – retour über Seegraben.

Facts:

- Höhenunterschied: 1.064 m
- Höchster Punkt: 1.780 m
- Gehzeit: ca 6,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 10. Juli 2024 unter wolfmeier.c@gmail.com. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Carina Wolfmeier

Naturfreunde Linz
Instruktorin Bergwandern

Referat Bergwandern ▪ Carina Wolfmeier ▪ wolfmeier.c@gmail.com



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

