



***Diese Reise wird aufgrund des großen Interesses
2024 ein 4. Mal durchgeführt***

Trekking- und Erlebnisreise auf den Kapverdischen Inseln

**Spannende und abwechslungsreiche Reise durch
unterschiedliche Vegetationszonen auf 5 Inseln**

Termin: 10. - 27. Oktober 2024, Donnerstag bis Sonntag / gesamt 18 Tage

*Die Kapverdischen Inseln, sind eine Inselgruppe mit 9 bewohnten Inseln, die ca. 560 km westlich von Dakar (Senegal) liegen. Ehemals eine portugiesische Kolonie sind die Inseln seit 1975 der unabhängige Staat "**República de Cabo Verde**" oder auf Deutsch "Kap Verde".*

Die Inseln sind vulkanischen Ursprungs mit einem noch aktiven Vulkan auf der Insel Fogo. Der Pico do Fogo ist mit 2829 Metern zugleich der höchste Berg des Archipels und der zweithöchste Berg im Atlantik. Die Inseln haben gesamt etwa 500.000 Einwohner auf einer Fläche von 4033 qkm. Die Amtssprache ist portugiesisch, es wird aber viel Kriolu gesprochen, eine kreolische Sprache, auf jeder Insel mit anderen Dialekten. Jede der Inseln hat Ihren eigenen Charakter. Das macht die Kapverden zu einem lohnenden Reiseziel, wenn man, so wie wir, mehrere Inseln erkundet.

Unser Guide Hermann ist von diesem Archipel begeistert, nicht umsonst war er schon mehrmals auf dieser so abwechslungsreichen Inselgruppe unterwegs. Für diese Reise hat er noch einen Zusatztag im Nationalpark Serra Malagueta auf Santiago eingeplant, um uns die Vielfalt und Unterschiedlichkeit der Inseln noch deutlicher zu machen!

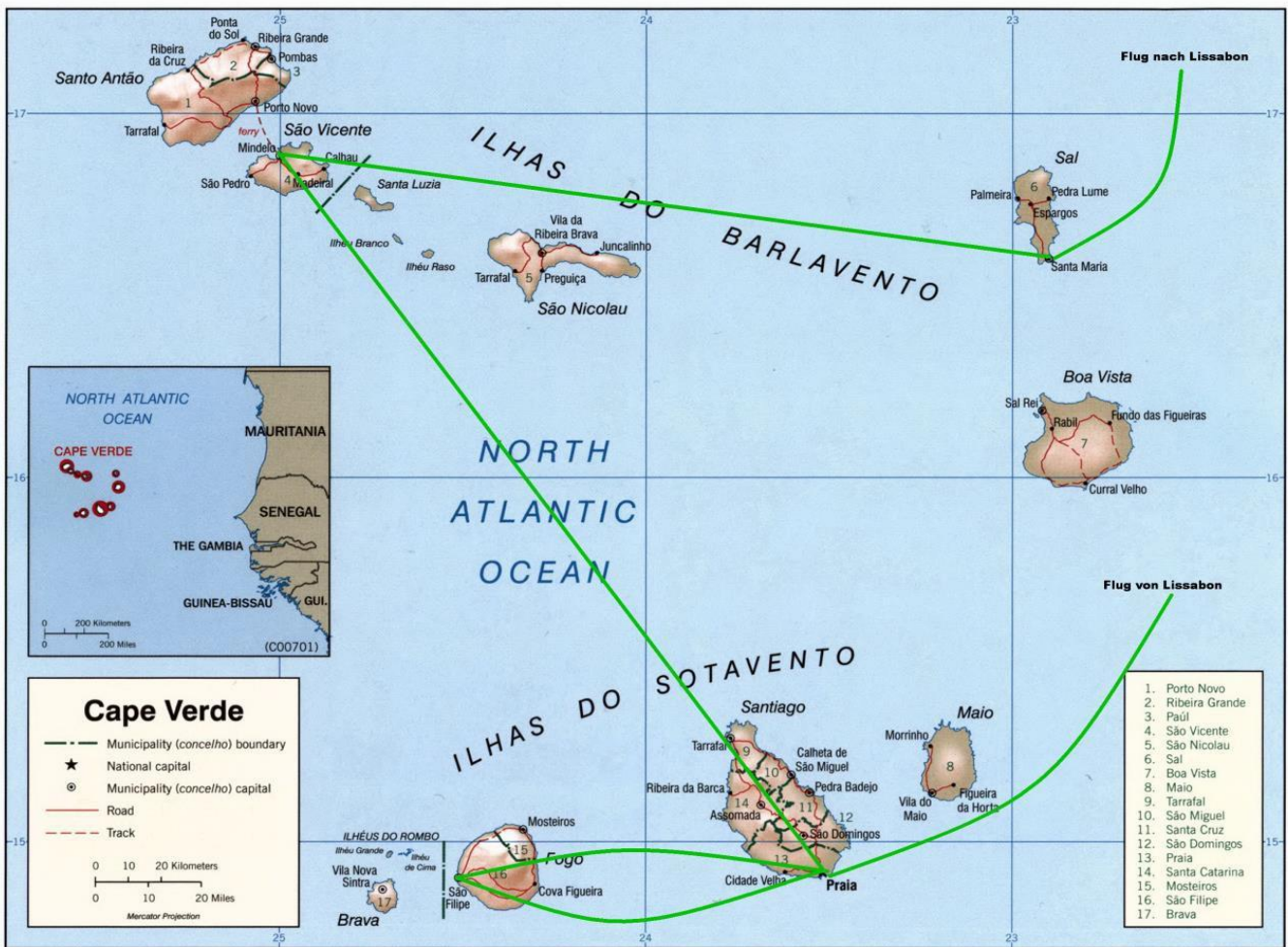
Großartige Ausblicke – starke Eindrücke – und überall freundliche Menschen

Bei unserer Reise haben wir fünf landschaftlich unterschiedliche Inseln zusammengefasst zu einem Reise-Potpourri der Extraklasse. Wir werden bei unserem Inselhüpfen mit unglaublich vielfältigen Eindrücken belohnt.

Unsere Trekking- und Erlebnisreise führt uns auf 5 der 9 Inseln

- **SANTIAGO** – die afrikanischste Insel mit der quirligen Hauptstadt Praia. Ganz im Gegensatz dazu die einsamen Bergdörfer im Inselinneren. Hier fand die erste Besiedelung der Inseln statt und die alte Hauptstadt Cidade Velha (jetzt Weltkulturerbe) war Drehscheibe des internationalen Sklavenhandels. Auch die großen Seefahrer Portugals, Spaniens, Englands und Italiens legten auf ihren Entdeckungsreisen hier an.
- **FOGO** – ist die derzeit vulkanisch aktivste Insel der Kapverden mit dem Pico do Fogo (2829 m), dem höchsten Berg der Kapverden. Den Namen „Insel des Feuers“ trägt die Insel zu Recht. Wir erleben die Faszination einer aus Lavafeldern, Kraterkesseln und schwefelbedeckten Kuppeln geformten Vulkanlandschaft. Im Inselhafen liegt die malerische Stadt São Filipe mit historischer Altstadt und Häusern im Kolonialstil.

- **SAO VICENTE** – in der schönen Hafenbucht „Porto Grande“ liegt Mindelo, die schönste Stadt der Inseln. Sie ist kultureller und wirtschaftlicher Mittelpunkt der Nordinseln. Die lebhafteste, historische Altstadt im Kolonialstil mit dem großen Fischmarkt ist sehenswert, ebenso die mit „Azulejos“ verzierten Marktstände auf dem Praca Estrela. Vom Monte Verde gibt's eine wunderschöne Aussicht auf die umliegende Inselwelt.
- **SANTO ANTAO** - die Wanderinsel mit unzähligen Möglichkeiten. Tropische Täler, abwechslungsreiche Eselpfade, faszinierende Berge, landschaftliche Vielfalt, traumhaft schöne Steige entlang der steil aufragenden Küste und die bezaubernden Dörfer in den steilen Berghängen begeistern jede/n.
- **SAL** – Die Badeinsel. Sonne, lange Sandstrände, Wind und Meer machen die Insel zu einem Paradies für Surfer. Abwechslung bietet ein Bad im Krater der Salinen von Pedra Lume mit dem unter dem Meeresspiegel liegenden Salzsee und das „Olho Azul“ (Blaue Auge) in der Baía de Buracona.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM REISEZIEL

TERMIN: Donnerstag, 10.10. – Sonntag, 27.10.2024 (18 Tage)

Flugplanänderungen können den Reiseablauf verschieben.

FLÜGE: Linienflüge München – Praia und Sal – München mit TAP Airlines Portugal

Fluggepäck: Das reguläre Freigeepäck beträgt max. 20 kg/Person, Handgepäck 6 kg. Ein Direktflug München-Praia ist leider nicht möglich, da im Direktflug nur Sal und Boa Vista ab München direkt angefliegen werden, und wir dann einen zusätzlichen Inlandsflug nach Praia benötigen würden.

Flugplan mit TAP Airlines ab München bis Praia und zurück ab Sal bis München (vorbehaltlich Änderungen im Flugplan; nicht im Reisepreis enthalten).

Datum	Flug-Nr.	von	nach	ab	an
Hinflug München – Praia					
10.10.2024 (DO)	TP 551	München/MUC	Lissabon	20:00	22:20
11.10.2024 (FR)	TP 1545	Lissabon/LIS	Praia/RA I	09:00	11:20
Rückflug Sal - München					
27.10.2024 (SO)	TP 1550	Sal/SID	Lissabon	01:05	06:00
	TP 552	Lissabon/LIS	München	07:45	12:00

INFO: es wird ab München geflogen, da die Flüge ab Wien mit sehr langen Wartezeiten in Lissabon verbunden sind.

Unser Reiseablauf in Stichworten:

Flug von München nach Praia (Hauptstadt der Insel Santiago und der Kapverden) mit Zwischenlandung und Nächtigung in Lissabon. Diese Flugvariante wurde gewählt, um einen angenehmen Einstieg in unsere Reise zu haben. Bei einem Flug am 11.10. müssten wir um 4:00 Uhr früh in München sein (Flug 6:00).

In den folgenden 16 Tagen erkunden wir mit Santiago, Fogo, Sao Vicente, Santo Antao und Sal fünf sehr unterschiedliche Inseln.

Beim Inselhüpfen bedienen wir uns der Inlandfluglinie und der Fähren.

Von Sal (unserer letzten Insel) fliegen wir via Lissabon zurück nach München.

Sämtliche Fahrten, wie z.B. vom Hotel zum Ausgangspunkt einer Wanderung, Transfer vom Ende der Wanderung zum Hotel, zu/von der Fähre oder Airport, Gepäcktransport, nationale Guides usw. sind vororganisiert und inkludiert. (Bei 3 Wanderungen in den Nationalparks auf Pico und Santiago ist ein nationaler Guide vorgeschrieben.)

GEPLANTER REISEABLAUF

Donnerstag, 10.10.2024: Individuelle Anreise nach München. Wir treffen uns im Flughafen München um 17:30 Uhr zum Check in. Abflug in München um 20:00 Uhr, Ankunft Lissabon 22:20 Uhr. Anschließend Hotel-Übernachtung in Lissabon, Nähe Flughafen.

Freitag, 11.10.: Weiterflug nach – Praia /Santiago/Kapverden,
Abflug in Lissabon um 09:00 Uhr, Ankunft um 11:20 Uhr in Praia, Hauptstadt von Santiago.

Programm Tag 1, Freitag, 11.10.: SANTIAGO – Cidade Velha



Nach der Ankunft am Flughafen von Santiago erfolgt der Transfer zu unserer Unterkunft im historischen Ort Cidade Velha, der ersten Besiedlung und ehemaligen Hauptstadt des Archipels, in dem wir auch heute noch historische Stätten aus den Zeiten der großen Seefahrer bestaunen können. Hier florierte einst der Sklavenhandel, laufend fanden am Pranger Versteigerungen statt. Bademöglichkeit am kleinen schwarzen Strand und frisch gefangener Meeresfisch im Restaurant am Meer. (eventuell gewünschter Bustransfer vom Hotel ins Ortszentrum und retour nicht inkludiert!)

inkludierte Leistungen:

- Transfer Flughafen - Unterkunft
- Ü/F/DZ Hotel Vulcão, Cidade Velha

Tag 2, Samstag 12.10. SANTIAGO – Entdeckung des Tals Ribeira Grande

Wanderung im Tal Ribeira Grande // ca. 3 Stunden // +/- 200m

Das grüne Tal Ribeira Grande steht im Mittelpunkt des heutigen Tages. Wir steigen auf zum alten Fort Real Sao Felipe, der ehemaligen Verteidigungsanlage hoch über Cidade. Hier haben Engländer, Franzosen Portugiesen, Spanier und Italiener abwechselnd um die Vorherrschaft dieses wichtigen Stützpunktes gekämpft. Nacheinem Imbiss im „Cafe Mamma“ begeben wir uns auf die Wanderung zum trockenen Flussbett. Der Weg führt vorbei an Zuckerrohr, Mangobäumen und Baobabs. Auch Rum wird hier aus Zuckerrohr gebrannt und wird uns vielleicht auch angeboten. Der kapverdische Eisvogel fühlt sich hier auch sehr wohl.



Im historischen Ort Cidade Velha, der ersten Besiedlung und ehemaligen Hauptstadt des Archipels, können wir auch heute

noch historische Stätten aus den Zeiten der großen Seefahrer bestaunen. Wir lassen unsere Tour am schwarzen Sandstrand ausklingen. Anschließend fahren wir in die Berge des Hinterlands nach Rui Vaz, wo wir in der Mountain-Lodge Quinta da Montanha Quartier beziehen. Sie liegt am Rande eines Nationalparks mit herrlichem Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Die Zutaten zur hochwertigen Küche kommen zum großen Teil aus dem eigenen Biogarten.

inkludierte Leistungen:

- Eintritt: Forte Real Sao Felipe
- Lunchpaket und Abendessen
- Transfer vom Sklavenplatz „Pelourinho“ nach Rui Vaz
- Ü/DZ Quinta da Montanha, Rui Vaz
- (F/LP/A)

Tag 3, Sonntag 13.10. SANTIAGO – Vom einsamen Hochland nach Sao Jorge

Wanderung nach São Jorge/ 3 Std. Abstieg, 500HM

Die heutige Wanderung führt von Rui Vaz bergab nach São Jorge. Immer wieder haben wir einen spektakulären Blick auf den höchsten Berg der Insel, den Pico da Antónia. Vorbei an Felsformationen und einem von Mais- und Bohnenfeldern sowie Agaven gesäumten Weg erreichen wir schließlich São Jorge, Anschließend fahren wir wieder nach Rui Vaz zu unserer Unterkunft.

inkludierte Leistungen:

- Lunchpaket und Abendessen
- Eintritt: Botanischer Garten
- Transfer und Gepäcktransfer
- Ü/DZ Quinta da Montanha, Rui Vaz
- (F/LP/A)



Tag 4, Montag, 14.10. SANTIAGO – Parco Nazionale Serra Malagueta

Wanderung in der Serra Malagueta // ca. 3 Stunden // +/- 300m

Die erste Gebirgskette im Nationalpark San Antonio kennen wir nun, heute geht es ins Inselinnere zum Nationalpark Serra Malagueta, der uns ebenfalls beeindruckt wird. Bei unserer Wanderung wechseln sich Hügel und schroffe Berge mit Achadas, den Lavaebenen, ab. Anschließend fahren wir nach Praia und beziehen die zentral gelegene Unterkunft auf dem Plateau, dem historischen Zentrum der Hauptstadt. Von hier erreichen wir gut zu Fuß den Markt sowie zahlreiche Geschäfte, Restaurants und Bars.

inkludierte Leistungen:

- Geführte Wanderung
- Lunchpaket
- Transfers
- Ü/DZ Hotel Santa Maria, Praia
- (F/LP/-)

Tag 5, Dienstag, 15.10. SANTIAGO – FOGO / Auf zum Krater

Zunächst Transfer von unserem Quartier zum Flughafen und Flug von Santiago zur Insel Fogo. Nach der Ankunft auf Fogo machen wir uns auf den Weg zum berühmten Vulkankrater: mit dem Auto geht es in Serpentinien vorbei an kleinen Orten und vereinzelt kleine Rinder- und Schafherden bis auf eine Höhe von 1.700 m. Oben angelangt, noch eine Kurve und plötzlich nur mehr Lava! Wir sehen die Lavaströme verschiedener Ausbrüche, die der Krater in den letzten Jahrzehnten "erlebt hat" - nämlich 1951, 1995 und im November 2014.



Nachmittags erkunden wir auf eigene Faust die Überreste des letzten Ausbruchs. In dieser spektakulären Gegend werden wir im beliebten Casa Marisa nächtigen. **inkludierte Leistungen:**

- Transfer Unterkunft - Flughafen (Santiago)
- Flug Santiago - Fogo
- Transfer Flughafen - Krater (Fogo)
- Abendessen
- Ü/DZ Casa Marisa, Chã das Caldeiras,
- (F/-/A)

Tag 6, Mittwoch, 16.10. FOGO – Auf den Pico do Fogo, 2829 m

Besteigung des Vulkans // ca. 6 Stunden // +/- 1.100 m // mittelschwere Bergwanderung, (lokaler Guide vorgeschrieben). Alternativ ist eine Wanderung auf die Bordeira möglich.

Der Pico do Fogo ist mit 2829 m die höchste Erhebung der Kapverdischen Inseln und nach dem Teide auf Teneriffa der zweithöchste Berg Makaronesiens.

Nach dem Frühstück brechen wir früh auf, um den Pico de Fogo zu erklimmen. Die Lava knirscht bei jedem Schritt unter den Sohlen. Wir steigen vor der Sonne den Berg hinauf und können Ihren Aufstieg aus der Höhe beobachten. Nacheinander wird sie alle Vulkane im Krater anstrahlen. Oben angekommen werden wir bei gutem Wetter einige der Kapverdischen Inseln sehen. Dann kommt die „Abfahrt“ durch die Lavaasche. Zum Abendessen mündet dann der feurig-vulkanische Vino Cha! Eine weitere Übernachtung in DZ in der Casa Marisa in Chã das Caldeiras; Verpflegung (F/LP/A).



Tag 7, Donnerstag, 17.10. FOGO – Von der Lava in die Fruchtbarkeit

Wanderung vom Krater nach Pai António // ca. 5 Stunden // + 200m / - 1.300m

Heute verlassen Sie den Krater und wandern fast bis auf Meereshöhe. Der Weg ist recht lang und steil, aber Sie werden belohnt mit dem Duft der Wälder, dem stetigen Ausblick auf das Meer und faszinierende abwechslungsreiche Landschaften. Sie kommen außerdem an Kaffeeplantagen vorbei. In Pai Antonia werden wir von unserem Fahrer abgeholt und fahren zur Inselhauptstadt São Filipe. Auf dem Weg dorthin haben wir die Möglichkeit, bei Salinas in wunderschönen natürlichen Meeresschwimmbecken oder in einer schwarzen Bucht zu baden.

inkludierte Leistungen:

- Geführte Wanderung
- Mittagessen
- Gepäcktransfer und Transfer nach São Filipe
- Ü/DZ Hotel Santos Pina, São Filipe
- (F/M/-)

Tag 8, Freitag, 18.10. FLUG von FOGO nach SAO VICENTE

Kurzer Transfer zum Flughafen von São Filipe und Inlandsflug via Santiago nach São Vicente. Unser Fahrer bringt uns zur Unterkunft im Zentrum der kolonialen Hafenstadt Mindelo. Nachmittags bummeln wir durch die „schönste Stadt der Kapverden“ mit ihrem geschäftigen Treiben.

inkludierte Leistungen:

- Transfer Unterkunft – São Filipe – Flughafen Fogo
- Flug Fogo – São Vicente (via Santiago)
- Transfer Flughafen – Unterkunft (São Vicente)
- Ü/DZ Hotel Avenida, Mindelo
- (F/-/-)



Tag 9, Samstag, 19.10. FÄHRE SAO VICENTE - SANTO ANTAO

Von der Hochebene ins Tal

Wanderung nach Caibros // ca. 5 Stunden // 14,5 km // +400 m / - 1.350 m

Wir setzen mit der Fähre von São Vicente nach Porto Novo/Santo Antão über, wo uns der Fahrer erwartet. Vom Hafen fahren wir dann auf der alten Handelsstraße hinauf bis nach Spongeiro, wo die Wanderung beginnt. Von der Hochebene mit Adlerblick auf nahezu unberührte Bergwelten begeben wir uns auf einen grandiosen Abstieg nach Caibros, einem landwirtschaftlichen Gebiet mit Terrassenanbau in Steilhängen. Vielleicht haben wir Glück und bekommen unterwegs Ziegenkäse angeboten, ein typisches Produkt der hiesigen Gegend. Wir übernachten in einer familiären Pension in Caibros, wo wir ein traditionelles Abendessen serviert bekommen.



inkludierte Leistungen:

- Transfer Unterkunft - Hafen (São Vicente)
- Fähre São Vicente – Santo Antão
- Transfer über die historische Passstraße zum Ausgangspunkt der Wanderung (Santo Antão)
- Gepäcktransfer bis zur Unterkunft
- Lunchpaket + Abendessen
- Ü/DZ Casa Zeca, Caibros
- (F/LP/A)

Tag 10, Sonntag, 20.10. SANTO ANTAO – Über den Pass nach Chã de Igreja

Wanderung nach Chã de Igreja // ca. 4 Stunden // 8,9 km // + 850 m / - 1100 m

Das Hauptgepäck wird zu der Unterkunft gebracht, in der wir am kommenden Reisetag nächtigen werden. Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg und überwinden zunächst ca. 500 HM bergauf. Immer wieder genießen wir dabei den Blick ins mächtige Tal Ribeira Grande. Nachdem der den Pass überquert ist, setzen wir die Wanderung auf einem alten Maultierpfad fort und steigen hinab zum Dörfchen Mocho, wo wir bei einer herzlichen Dame das Mittagessen genießen. Anschließend geht es weiter bis Chã de Igreja, wo wir wieder in einer gastfreundlichen Unterkunft sind. (Übernachtung ohne Hauptgepäck).

inkludierte Leistungen: - Gepäcktransfer zur Unterkunft am folgenden Tag, Mittagessen und Abendessen, Ü/DZ Casa Mité, Chã de Igreja, (F/M/A)



Tag 11, Montag, 21.10. SANTO ANTAO – Entlang der bizarren Steilküste

Wanderung nach Ponta do Sol // ca. 6 Stunden // 18 km // +/- 1000 m

Heute unternehmen wir eine der spektakulärsten Wanderungen des Archipels. Entlang der bizarren Steilküste geht es von Chã de Igreja bis zum nördlichsten Punkt der Kapverden, bei der wir die Blicke auf den Atlantik und die Küste genießen. Kurz vor dem Ziel passieren wir den malerisch gelegenen Ort Fontainhas mit seinen zahlreichen kleinen Feldterrassen. Wir übernachten im sympathischen Fischerdorf Ponta do Sol.

inkludierte Leistungen:

- Lunchpaket
- Ü/DZ Gästehaus Trilhas e Montanhas, Ponta do Sol
- (F/LP/-)



Tag 12, Dienstag, 22.10. SANTO ANTAO – Erkundung des grünen Paúl-Tals

Wanderung im Paúl-Tal // ca. 4 Stunden // +/- 250m

Transfer zum Ausgangspunkt der Wanderung. Der heutige Weg führt uns durch spektakuläre Bergwelten und tropische Vegetation. Vorbei an Zuckerrohr- und Bananenfeldern entdecken wir Kaffeestauden, Mango-, Maracuja- und Papaya-Bäume. Nach diesen schönen Stunden genießen wir mitten im Tal das Nationalgericht der Kapverden: Cachupa, einen reichhaltigen Bohneneintopf. Wir übernachten in Vila das Pombas.

inkludierte Leistungen:

- Transfer und Mittagessen
- Ü/DZ Gästehaus Aldeia Jerome, Vila das Pombas / Paúl
- (F/M/-)



Tag 13, Mittwoch, 23.10. SANTO ANTAO - SAO VICENTE

Heute geht es mit der Fähre zurück nach São Vicente. Der Fährenfahrplan steht noch nicht, und so wissen wir nicht, ob wir vormittags noch in Vila das Pombas was unternehmen können oder ob wir schon früh zurück in Sao Vicente sind. Mindelo, die Stadt mit ihren unzähligen Künstlern gilt als kulturelles Zentrum der Kapverden.

inkludierte Leistungen:

- Transfer Unterkunft - Hafen (Santo Antão)
- Fähre Santo Antão - São Vicente
- Transfer Hafen – Hotel (São Vicente)
- Ü/DZ Hotel Avenida, Mindelo
- (F/-/-)



Tag 14, Donnerstag, 24.10. SAO VICENTE – Flug nach SAL

Wir fahren auf den Gipfel des Monte Verde und erkunden die Insel im Rahmen einer Rundreise

Nach dem Frühstück entdecken wir gemeinsam mit unserem Fahrer das kleine, aber feine Innere der Insel und lassen vulkanische Landschaften an uns vorbeiziehen, in Baía das Gatas ist baden möglich. Vom Monte Verde genießen wir den großartigen Ausblick. Am Nachmittag Flug zur Badeinsel Sal. Dort werden wir zu unserem Hotel in Santa Maria gebracht.

inkludierte Leistungen:

- Ausflug wie beschrieben mit Fahrer,
- Transfers Unterkunft – Flughafen Mindelo
- Flug São Vicente – Sal,
- Transfer Flughafen – Unterkunft (Sal)
- Ü/DZ Hotel Santa Maria Beach, Santa Maria, (F/-/-)

Tag 15, Freitag, 25.10. SAL – Einfach mal NICHTS TUNden Tag genießen ...oder Wanderung in die Salzwüste von Santa Maria

In der Sonne entspannen, am Strand entlang schlendern, Drinks nehmen, baden ... genießen wir den Tag! Lassen wir die Eindrücke der letzten Tage Revue passieren und entdecken wir noch eine neue Seite der Kapverden: die Insel Sal bietet kilometerlange Sandstrände, Restaurants, Bars und Souvenirshops. Wer Lust hat wandert mit Hermann der Küste entlang und durch die stillgelegten Salzfelder Santa Marias wieder zurück.

inkludierte Leistungen:

- Ü/DZ Hotel Santa Maria Beach, Santa Maria
- (F/-/-)



Tag 16, Samstag, 26.10.:TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG

ODER OPTIONAL Abwechslungsreiche Fahrt ins Inselinnere zum Olho Azul (Blaues Auge) in Buracona, Schwimmen im Salzkrazersee Pedro de Lume und als Zugabe eine Fata Morgana.

(Kosten für Mietwagen oder Taxi und Eintritte ca. 40 Euro).

Mit einem Mietwagen oder Taxi erkunden wir die Insel. Sehenswert ist das Blaue Auge (Olho Azul) und die bizarren Felsbecken in der Baia de Buracona. Wenn die Brandung nicht zu hoch ist, kann man hier sogar baden. Ein weiteres besonderes Highlight ist das Schwimmen im Salzkrazersee von Pedro Lume. Der Salzgehalt im Kratersee ist höher als im Toten Meer! In Espargos legen wir eine Pause ein. Zurück in Santa Maria haben wir noch genügend Zeit für ein nettes gemeinsames Abendessen. Unser Transfer zum Airport ist dann um ca. 22:00 Uhr.

inkludierte Leistungen:

Transfer zum Flughafen von Sal und Rückflug über Lissabon nach Deutschland kurz nach Mitternacht. Bis zum Transfer können wir die Unterkunft belegen.

inkludierte Leistungen:

- Ü/DZ Hotel Santa Maria Beach, Santa Maria
- (F/-/-)



Tag 17, Sonntag, 27.10. Ankunft in München um 12:00 Uhr, Individuelle Heimreise

Abflug in Sal um 01:05, Ankunft Lissabon 06:00, ab Lissabon 07:45 an München 12:00 Uhr

Hinweis zum Reiseablauf/zur Organisation

Der beschriebene Reiseablauf ist der Optimalfall, doch kann es wie bei allen „Abenteuerreisen“ zu kurzfristigen, von uns nicht beeinflussbaren Programmänderungen kommen (höhere Gewalt wie Schlechtwetter, Flugverschiebungen, unpassierbare Straßen/Pisten o. ä.). Solche Änderungen sind weder Reklamations- noch Refundierungsgründe - etwaige Zusatzkosten bei unvorhersehbaren Programmänderungen gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Kooperationspartner:

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit *Aventura-turismo, cabo verde*

Naturfreunde Linz, A-4020 Linz, Krankenhausstr. 2, Tel.: +43(0)732/66 74 10-12

Bankverbindung: IBAN AT14 3400 0000 0165 7261 / BIC: RZOOAT2L

e-Mail: referate.linz@naturfreunde.at, Homepage: <http://www.naturfreundelinz.at>, ZVR 411833912

Stand: 28.08.2023 Seite 8

Anforderungen:

Kondition für Tagesetappen von 3 bis 6 Stunden mit Aufstiegen von 200 bis 1100 HM; Trittsicherheit, stabile Konstitution und Gesundheit. Das Hauptgepäck wird mit Fahrzeugen transportiert. Jede/r Teilnehmer/in trägt nur ihren/seinen persönlichen Tagesrucksack.

Einige zusätzliche Hinweise bzw. Voraussetzungen:

- Respekt und Toleranz gegenüber Kultur, Religion und Brauchtum der einheimischen Bevölkerung.
- Geduld und Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten, etwa bei Fahrzeug- und Verkehrsverhältnissen, bei Erschwernissen bei Schlechtwetter etc.
- Teamgeist und Bereitschaft zur Kameradenhilfe.
- Flexibilität und Gelassenheit im Fall von unvorhergesehenen Programmänderungen. Die Tagesetappen könnten dann teilweise von der Planung abweichen.

LITERATURTIPPS

Susanne Lipps&Oliver Breda. Kapverdische Inseln, Dumont Verlag, Reisetaschenbuch
Pitt Reitmaier&Lucete Fortes, Cabo Verde, Reise Know-How Verlag

PAUSCHALPREIS pro Person ohne internationalen Flug

also ohne Flüge München – Kapverden – München **ca. Euro 2.270,-**

(Die Preiserhöhung gegenüber 2023 ergibt sich aus dem zusätzlichen Aufenthaltstag sowie geringfügigen Erhöhungen der Hotelpreise)

Teilnehmerzahl: 6 –8 Personen

Anmeldeschluss: 15.12.2023 bzw. nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl

Die Preisangaben basieren auf der erwähnten Teilnehmerzahl und gelten vorbehaltlich von Preiskorrekturen als Folge von Währungsschwankungen und von Änderungen von (Flughafen)gebühren/ Security Fees/Treibstoffzuschläge o. ä.

IM PAUSCHALPREIS INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- Inlandsflug von Santiago nach Fogo
- Inlandsflug von Fogo nach São Vicente
- Inlandsflug von Sao Vicente nach Sal
- inkl. aller Steuern / Gebühren, Buchungsklasse Z
- Fähre São Vicente - Santo Antão
- Fähre Santo Antao - São Vicente
- 15 Übernachtungen im DZ/DU/WC mit Frühstück inkl. Übernachtungssteuer. Wir wohnen im Landesinneren in sauberen, einfachen Hotels und Gästehäusern, in den Städten in schönen Mittelklassehotels.
- 1x Tageszimmer am 16. Reisetag (Wir können in unseren Zimmern bleiben)
- Mahlzeiten: 2x Mittagessen, 6x Lunchpaket, 5x Abendessen
- Programm: 3x geführte Wanderung durch lokalen Guide
- Handbücher zu Stadtguiding
- Flughafen-, Hafen- und alle weiteren Transfers laut Reiseverlauf.
- Detailprogramm
- 24-Stunden Notrufnummer
- Öst. Reiseleitung Hermann Blasl

IM PAUSCHALPREIS NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge mit TP Airlines Portugal von München nach Kapverden und zurück (ca. € 700,--)
- Flughafensteuer (ca. 35 EUR, erforderlich seit 01.01.2019), dafür entfällt das Visum
- Übernachtung mit Frühstück in Lissabon vom 10./11.10.2023
- in Pauschalpreis nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, persönliche Ausgaben
- Versicherungspaket
- Jede andere nicht erwähnte Leistung

inkludierte Mahlzeiten sind im Reiseprogramm folgendermaßen gekennzeichnet:

F= Frühstück; LP= Lunchpaket; KP=Kaffeepause; M= Mittagessen; A= Abendessen

Anmeldung und Auskunft:

Bitte melde dich über unsere Homepage www.naturfreundelinz.at zu dieser Veranstaltung an.

Naturfreunde Linz, Elisabeth Brichacek, 4020 Linz, Krankenhausstr. 2

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9 – 14 Uhr, Freitag 9 – 12 Uhr

Tel. +43(0)732/667410-12, e-Mail: referate.linz@naturfreunde.at

Auskünfte bei Hermann Blasl (hermann.blasl@naturfreunde.at).

Die Anmeldung wird von uns schriftlich bestätigt und gilt dann als verbindlich. Gleichzeitig ersuchen wir dich um eine **Anzahlung von € 600,-- pro Person**. Nach deren Einlangen ist deine Buchung fixiert. Die Restzahlung ist dann bis spätestens **30.8.2024** zu tätigen.

Einzahlung: Naturfreunde Linz, RLB OÖ, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261 / BIC RZ00AT2L.

Keine Kreditkartenzahlungen möglich.

Die Kosten für die Flüge werden mit Ausstellung der Tickets von unserem Kooperationspartner Aventura Turismo in Rechnung gestellt.

Rücktritt und Storno:

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis 65 Tage vor Reisebeginn wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 200.-- in Rechnung gestellt.

Bei kurzfristigem Rücktritt gelten folgende Stornosätze:

ab 64. bis 35. Tag vor Reiseantritt	50 %)
ab 34. bis 15. Tag vor Reiseantritt	80 %) vom gesamten Pauschalpreis
ab 14. Tag vor Reiseantritt	100 %)
bei Nichterscheinen	100 %)

Wir empfehlen den Abschluss einer Storno- und Reiseabbruchversicherung. Achtung auf die Rücktrittsbedingungen - die Stornoversicherung gilt nur bei Krankheit, Unfall etc.

Gerne helfen wir dir bei der Vermittlung der passenden Versicherung – Detailinformationen schicken wir dir nach erfolgter Anmeldung zu.

Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf www.naturfreundelinz.at.

Fotoveröffentlichung:

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden natürlich auch Fotos gemacht, die u.a. in Printmedien oder sozialen Medien veröffentlicht werden. Falls du mit der Veröffentlichung von Fotos mit dir nicht einverstanden bist ersuchen wir dich, uns dies bei der Anmeldung bekanntzugeben.

Klima

Die Sonne scheint an 350 Tagen im Jahr und die Temperaturen schwanken zwischen 20 und 30 Grad C das ganze Jahr über. Die Meerestemperatur schwankt zwischen 22 und 27 Grad, Luftfeuchtigkeit: um die 45 – 60 %, stets weht eine Brise vom Meer aufs Festland. Die Inseln liegen im Bereich der Tropen nördlich des Äquators. Die größten Unterschiede bringt der LUV/LEE Effekt: Im Nordosten oft kühl mit leichtem Nebelnieseln, dagegen im Süden meist föhnig heiß mit über 30 Grad.

AUSRÜSTUNG

Wir empfehlen folgende **Gepäckstücke:**

- **kleiner Tagesrucksack**, auch als Handgepäck im Flugzeug geeignet (max.6 kg).
- **Trekkingtasche, Koffer oder großer Rucksack** für das persönliche Gepäck bzw. die Ausrüstung bei den Flügen und beim Trekking (Das Hauptgepäck wird mit Fahrzeugen transportiert).

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- Reisepass, Fluginfos, Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Tagesrucksack (ca. 25l Volumen)
- Knöchelhohe Trekkingschuhe
- Trekkingsandalen
- Teleskop-/Trekkingstöcke
- Leichte und strapazierfähige Bekleidung
- Fleecejacke und leichte Windjacke

- Sport-/Reiseschuhe (Flug, Sightseeing etc.)
- Mütze; Sonnenhut/-kappe, Buff
- ...und wenn ´s vielleicht doch mal regnet: Regenjacke, Schirm, Regenhose -
- Sonnen-/Lippenschutz (hoher Schutzfaktor)
- Trinkflasche (mindestens 1 l)
- Stirnlampe,
- ev. leichte Gamaschen für den Abstieg auf den Aschefeldern
- Fotoausrüstung, Reservebatterien/Akkus etc,
- Notizbuch, Schreibzeug, Reiseführer, Lesestoff usw.
- persönliche Tourenapotheke mitnehmen (eventuell mit Arzt/Apotheker absprechen), Insektenschutzmittel

IMPFUNGEN/GESUNDHEITSVORSORGE

Pflichtimpfung: keine

Impfempfehlungen der Gesundheitsbehörden:

Tetanus, Diphtherie, Polio: Auffrischung falls notwendig.

Hepatitis A und B (Leberentzündung): unbedingt zu empfehlen; optimal ist die Aktivimpfung mit TWINRIX, die in der Regel 10 Jahre Impfschutz gewährleistet.

Gesundheitsvorsorge/Empfehlungen: rechtzeitige reisemedizinische Beratung, frühes Planen der Impfungen, eine allgemein- oder sportmedizinische **Kontrolluntersuchung** und einen **Zahnarztbesuch**.

Informationen über Impfungen/Gesundheitsvorsorge sind unter folgenden Links auch im Internet zu finden: www.tropeninstitut.at / www.reisemed.at / www.crm.de / www.travelmed.at / www.tropenzentrum.at

EINREISE/DOKUMENTE/GELD

EINREISEBESTIMMUNGEN

Seit 2019 ist für Einreisende aus EU – Staaten kein Visum mehr erforderlich. Der Reisepass muss bei der Einreise jedoch noch mindestens sechs Monate gültig sein.

Jeder Tourist muss sich spätestens 5 Tage vor der Einreise auf die Kapverden online registrieren und die Flughafensicherheitsgebühr (ca. 32€) bezahlen – diese Registrierung wird von unserer kapverdischen Partneragentur erledigt.

Anm.: auch auf den Kapverden ist Covid kein Thema mehr (Stand: August 2023)

Reisepass:

Tip: Kopien der ersten Seiten des Reisepasses und 2 Passfotos als Reserve mitnehmen und getrennt vom Pass aufbewahren. Kopien/Passbilder erleichtern die Ausreise nach Verlust/Diebstahl des Passes. **Naturfreunde**

Auslandsversicherung mit SOS-Rückholddienst um € 12,-- Jahresprämie (Stand 2023) Internationaler Impfpass (wenn vorhanden)

Versicherungsunterlagen der gewählten Reiseversicherung.

GELD und WÄHRUNG

Die Landeswährung in Cabo Verde ist der CVE (Cabo Verde Escudo) **mit einem fixen Wechselkurs zum Euro: 1 Euro = 110 CVE**, Es gibt Geldautomaten, die jedoch nicht immer zu 100% funktionieren. Geldwechsel ist in Banken und am Internationalen Flughafen problemlos möglich. Kreditkarten werden selten akzeptiert. Am besten wechselt man am Einreiseflughafen p. P. ca. 300 Euro. Auf Sal kann man dann auch jederzeit mit Euro bezahlen.

TELEFON:

Telefonieren kann teuer werden, am besten man kauft sich am Flughafen eine Prepaid SIM Karte um ca. 5 Euro, die man in Geschäften und Tankstellen wieder aufladen kann.

STROM

Wie daheim.

Mit einem herzlichen „Berg frei“

Olà **Bom dia**

Atè logo

Naturfreunde Linz

Team Alpin